

访学小结

2020 级中医学（5+3 一体化针灸推拿英语方向）本科生

今年 10 月至 11 月，我有幸受针灸推拿学院派遣，前往德国美因茨约翰内斯古登堡大学进行访学。这段时间的经历对我而言是一次深刻而难忘的学术与生活历程。



一、在科研能力方面

我们在德国美因茨大学的主要学习领域为神经运动与脑科学。在这里，我们结识了 **Wolfgang** 教授。作为神经运动与脑科学领域的杰出专家，他向我们详细介绍了脑与运动的关系，为我们打开了全新的学术视角。

在访学期间，我学习了先进的研究方法和技术。通过与 **Wolfgang** 教授的交流，我对脑与运动之间的复杂关系有了更深层次的理解。这不仅拓宽了我的学科视野，也激发了我对这一领域更深入探索的兴趣。教授的悉心指导和深厚的学术造诣让我在这段时间内受益匪浅。

二、在课程学习方面

在德国美因茨大学的访学期间，我积极参与了丰富多彩的课程学习，涵盖了神经与运动领域的多个方面。这些课程不仅拓展了我的专业知识，还为我提供了与同行交流学术观点的机会。在课堂上，我积极与教授和同学们互动，提出问题、分享观点，促进了学术交流。课程之外，我还有机会参与学术研讨会和实验室讨论，深入了解前沿研究动向，与同行学者交流思想。总体而言，通过德国美因茨

大学的课程学习，我不仅夯实了神经运动与脑科学领域的专业知识，还培养了批判性思维和独立研究的能力。这些课程不仅为我学术生涯的发展奠定了基础，也为我未来的深入研究提供了坚实支持。

三、在社会实践方面

在德国的访学期间，我不仅致力于学术研究和课程学习，还积极参与了社会实践活动。我与德国小朋友们交流互动，向小朋友们传递保护眼睛的重要性，分享中医药在眼部健康方面的传统智慧，在海外传播中医药文化。

我以眼保健操为例，向小朋友们介绍了一些简单有效的中医药眼部保健方法，带领小朋友们实操互动。社会实践不仅强化了小朋友们的眼部健康意识，还促进了中德文化的交流，让我感受到了跨文化传播知识的挑战与乐趣。我更加深刻地体会到了中医药文化的独特之处，并在传统医学与现代科学的结合中找到了更多的交汇点。

四、在文化交流方面

访学过程中并非一帆风顺，我们面临着语言障碍、生活习惯的不适应等挑战。但是，通过与同学、导师以及当地居民的沟通，我逐渐适应了德国的生活方式。大家相互帮助，形成了一个紧密的团队，共同度过了难忘的时光。

除了学术上的收获，我在这次访学中还结识了来自世界各地的外国伙伴。我们一同面对着语言、文化和生活习惯等多方面的差异，共同努力克服了许多困难。这种跨文化的交流使我更加开放和包容，提升了我的团队协作能力。通过与伙伴们的互动，我不仅学到了专业知识，还了解了不同国家的文化和教育体系，这对于我未来的国际交流与合作具有重要意义。

在假期中，我们集体前往美因茨附近的城市海德堡，参观了当地医学发展的先进成果。在这里，我看到了中医药与西方传统医学的共通之处，深感医学是世界各国共同的宝贵财富。这次集体活动不仅拓展了我的医学视野，也拉近了与同学们的关系，成为我们友谊的一道独特风景。

回首这段访学经历，我不仅在专业知识上取得了显著的进步，更在实践中锤炼本领，锻炼了自己的跨文化沟通与团队协作能力。这次经历不仅是我学术生涯的丰富补充，也是我个人成长的重要里程碑。我深信，这段时间的收获将成为我未来学术道路上宝贵的财富，也会一直激励我不断进取，为中医药事业贡献自己的力量。