

一场科技与人文交织的成长之旅

2023 级中药学本科生

2025 年盛夏，我有幸作为上海中医药大学的一员，远赴英国，参加了诺丁汉大学举办的“未来科技与人类健康”夏季学校。短短两周的时光，如同一幅浓墨重彩的画卷，将前沿的学术探索、丰富的文化体验与真挚的国际友谊紧密融合，给我留下了深刻而宝贵的记忆。



此次夏校的核心主题“未来科技与人类健康”，精准地切中了时代发展的脉搏。课程设置新颖而系统，让我们得以一窥学科交叉融合无限可能。从 Nicola Cooper 教授对“人工智能在医疗决策中的角色”的深刻剖析，到 Emma Davies 老师在临床模拟中心带领我们进行的高仿真实操训练，我深切感受到科技正如何以前所未有的力量重塑医疗健康的未来。Tilda Stickley 博士的“演讲技巧与 PPT 制作”课程实用而生动，极大地提升了我们的学术表达能力；而 Joshua Rodda 老师对学校学术资源的详细介绍，则为我们打开了一扇高效利用国际资源进行研究的大门。这些课程不仅传授了知识，更启发了我们批判性思维和跨学科思考的能力。

学习之余，诺丁汉大学为我们安排了丰富多彩的课余活动，让我们对英国的学术文化与校园生活有了更立体的了解。参观设施先进的 David Ross 体育中心，

我们体验了充满活力的运动课程；聆听 Nigel Mongan 教授和 Claire Sharpe 教授对英国生物医学体系与医学教育路径的讲解，使我们对比了中西方的医学教育差异，视野得以开阔。Stephen Timmons 教授关于“医疗领导力”的演讲发人深省，而 Chris Booker 带领的 VR 沉浸式体验，则让我们在惊叹中直观感受到技术应用的广阔前景。这些活动与课程学习相得益彰，共同构成了一个完整的跨文化学习体系。

整个夏校的高潮，无疑是最后的小组演讲展示。在 Dr. Bakula Patel 的工作坊指导下，我们小组成员紧密协作，将两周所学所思进行梳理和升华。展示当天，在 Prof. Claire Stewart 和 Dr. Steven Agius 的主持下，我们站在国际讲台上，用流利的英语和精心准备的 PPT，自信地阐述我们对“未来科技与人类健康”的见解。那一刻，不仅是知识的输出，更是团队协作、逻辑思维与公开表达能力的综合展现。现场积极的问答互动和热烈的掌声，是对我们努力最好的肯定，也让我感受到了学术交流带来的成就感与快乐。

回首两周，我们从初到时的些许陌生，到离别时的依依不舍；从课堂上的认真聆听，到讨论时的思想碰撞。这段经历不仅极大地拓展了我的学术视野，让我对科技与医学的融合有了更深刻的理解，更让我收获了跨越国界的友谊，锻炼了多元文化环境中学习和协作的能力。

此次诺丁汉之行，是一次充实而愉悦的旅程。它在我成长的道路上刻下了熠熠生辉的印记，激发了我对未来医学事业的更大热情与更广阔想象。我相信，这颗在诺丁汉播下的种子，将在未来的学习与科研中不断生根发芽，茁壮成长。