

香港浸会大学

2021 级中医儿科学 博士研究生

2023 年度，经申请，我顺利获得了研究生境外访学的资格，很荣幸，也很感谢学校能够给予学生这么宝贵的机会，使我们能够对外进行交流，扩展视野。在记忆中，香港电视剧中的职业精神就深深打动我，看到职业医疗剧中医生的敬业精神、服务精神，我更加坚定了自己读医的念头，也希望能够像他们一样，救死扶伤，医术精湛，被社会赞颂。于是借此次访学的机会，我特此申请希望能够去香港浸会大学感受一下时代文化气息。为期 3 个月的访学，时间就如白驹过隙，在这里我认识了不同的人，感受到了不同的文化，也深知自己与别人的差距。

1. 初进校园，了解大学文化

为顺利报道，我特意提前一天去踩点，了解学校的分布，恰逢开学迎新活动，不同种族的人聚集于此，各种社团招新，好不活泼热闹。周一，抱着激动的心情正式去学校报道，奈何天公不作美，挂 8 号风球。初次来到香港，我并不了解 8 号风球是什么概念，毅然踏上了路程，小巴停运，只好冒雨徒步来到了学校。进入校园才知，香港挂 8 号风球，是不用上班的，好心塞。多亏校园阿 sir 帮助我，指引我到行政楼休息等待。下午 14 点钟，我顺利等到了 Janice 教授，她关心我的住宿、了解了我的访学计划，并为我开通了校园卡。我的指导老师是中医药学院卞兆祥教授，我的主要学习计划是跟随卞教授的学生罗景元医师进行文献研究、实验室学习等等。罗老师带我参观了校园，告知我餐厅、图书馆、办公的地点，他们的热情令我十分感动，我也感受到了浸会大学的文化气息，我也希望通过与诸多优秀的人一起，来不断地提升自己。

2. 参加组会，促进学术交流

卞教授是个治学严谨的人，要求学生每两周召开一次组会，汇报学习进展。第一次参加组会，确实令人震惊，我了解到这是一个大家庭，综合研究新冠、抑郁症、糖尿病、中风等相关的中医药研究。通过组会学习，我学习到了不同的研究方法，这使我受益良多。比如，我的带教罗老师主要研究中成药参灵草口服液治疗长新冠（新冠后遗症）的临床随机对照研究，从发放各种调查问卷，再到问卷的回收、统计，纳入病人数、随访周期，以及智能监测手表的引入等等，是一

个整体化、系统化、规范化的研究，对我今后从事临床研究起到了许多启示。在合作当中，我协助罗老师收集关于长新冠的资料。通过 Rayyan 系统，进行文献筛选和信息提取，在 Rayyan 系统中，可以看到不同人员对信息筛选的一致性、冲突性。不确定性，可以高效率地进行信息综合，打破传统 Excel 表的统计。在组会当中，除了汇报学习进展，更加注重研究中尚存在问题及解决方法，国语、粤语、英语的大融合，也使人感觉耳目一新。

3. 参与国际会议，拓展知识视野

在访学期间，我有幸参与了中医药学院组织的国际会议，国内优秀学者以及多位美国中医药研究所的相关人员进行了知识大融合，综合讲述了中医与人工智能的发展、中医阴阳、五行学说、针灸的发展等等，打开了我中医的研究思维，我们的中医药贵在传承、难在创新，如何在时代潮流中，发挥我们中医药的特色，引人深思。这场会议对我来说，是学习特别吃力的，因为是全英文的汇报，好多词汇难以理解，也使我发现了自身短板，我们在研究中医药的同时，也要注重中医英语的学习，这样我们对外交流才更有底气，从而更好地宣传我们的中医药文化。



参加中医药国际会议

4. 实验室学习，提高自身科研水平

由于我是一名科研型博士，所以我很好奇浸会大学实验室的建设，卞教授的相关实验室主要建设于沙田，离校区颇远，所以我很遗憾没有更多的时间来静心合作做实验，进一步自查不足，仅仅是在校区的实验室进行了短暂的学习参观。

中医药学院一楼及地下室是动物屏障饲养室，二楼三楼都是高精尖仪器设备，拥有两台 3D 显微镜，可以全面观察细胞的形态；多台流式细胞仪、质谱检测仪器、多功能测序 PCR 等等，为开展中医药的现代化研究奠定了坚实基础。据罗老师介绍，整个香港的中草药鉴定是由他们进行鉴定的，而且鉴定标准也是由他们进行制定的，我能感觉到他们对中医药的热爱与自信。这也启示我们我们要更加注重中医药的现代化研究，紧跟时代潮流，结合先进技术，科学阐释我们的中医药文化，向世界证明中医药文化的独特魅力，制定我们自己的标准，得到国际认可。



实验室学习参观

5. 悠步校园，了解大学创业活动

除了学习之外，我平时吃完午饭路过大学生创业中心，会驻足停留一会儿。我发现许多机构会在此讲解宣传，为人才引进做准备；学生们也都很喜欢展示自己的成果，他们有自行研制香水、香料，自己制作糕点、糖果，还有许多手工艺品，路过他们都会很热情让你试用，还有视艺大楼学生自己拍摄的电影，种种都会让你感受到这所学校的文化魅力与活力。我们每个人都是独立地个体，药注重自身个人发展与团队协作。

为期三个月的访学，我收获良多。首先，我学会了更加自主地思考和学习。在访学期间，除了完成带教老师分配的任务，在没有导师的监督下，我还要完成

自己的学术论文和课题申报，这锻炼了我的自主学习能力，让我学会了更加有效地组织时间和资源，解决问题。其次，我对不同文化和学术体系有了更深入的了解。在香港，我接触到了不同的学术观点和方法，也能够更多地了解他们的文化和社会背景。这让我更加开阔了视野，也更加能够理解多元化和包容性的重要性。

最后，我也结识了许多志同道合的朋友和同事。在研究访学办公室，我和许多同龄人和学者们建立了深厚的友谊和合作关系，大家平时会一起交流、分享，这对我未来的学术和职业发展也将是一笔宝贵的财富。

总的来说，境外访学让我受益良多，不仅提高了我的学术能力，也丰富了我的人生阅历。我会将这段宝贵的经历带回学校，继续努力学习和探索，为中医药学术研究和交流贡献自己的力量。