

国家公派留学美国地区划分及补助标准

中文州名	英文州名	地区分类	原来标准/月	新标准/月	附言
阿拉巴马	Alabama				
阿拉斯加	Alaska				
亚利桑那	Arizona				
阿肯色	Arkansas	二类	1050	1600	
加利福尼亚	California	二类	1050	1600	UCD2 类, UCB1 类
	Riverside 地区	二类	1050	1600	
科罗拉多	Colorado	二类	1050	1600	科罗拉多州 GREELEY 市三类标准
康涅狄格	Connecticut	一类	1100	1700	
特拉华	Delaware				
哥伦比亚特区	District of Columbia	二类	1050	1600	
佛罗里达	Florida	二类	1050	1600	
佐治亚	Georgia	二类	1050	1600	
夏威夷	Hawaii	一类	1100	1700	
爱达荷	Idaho				
伊利诺斯	Illinois	二类	1050	1600	
印第安纳	Indiana				
衣阿华	Iowa				
堪萨斯	Kansas				
肯塔基	Kentucky				
路易斯安那	Louisiana				
缅因	Maine				
马里兰	Maryland	二类	1050	1600	
马萨诸塞	Massachusetts				
密执安	Michigan	二类	1050	1600	
明尼苏达	Minnesota				
密西西比	Mississippi				
密苏里	Missouri				
蒙大拿	Montana				
内布拉斯加	Nebraska	二类	1050	1600	
内华达	Nevada	二类	1050	1600	
新罕布什尔	New Hampshire				
新泽西	New Jersey				
新墨西哥	New Mexico				
纽约	New York	一类	1100	1700	Ithaca 的康奈尔为二类标准
北卡罗来纳	North Carolina	二类	1050	1600	
北达科他	North Dakota				
俄亥俄	Ohio				
俄克拉荷马	Oklahoma				
俄勒冈	Oregon	二类	1050	1600	原来为三类地区, 新升为二类地区
宾夕法尼亚	Pennsylvania	三类	1000	1300	STATE COLLEGE 为三类补助标准
波多黎各	Puerto Rico				
罗德艾兰	Rhode Island				
南卡罗来纳	South Carolina				
南达科他州	South Dakota				

田纳西	Eennessee	二类	1050	1600	
德克萨斯	Texas	二类	1050	1600	
犹他州	Utah	二类	1050	1600	
佛蒙特	Vermont				
维尔京群岛	Virgin Islands				
佛吉尼亚	Virginia				
华盛顿	Woshington	一类	1100	1700	
西弗吉尼亚	West Virginia				
威斯康星	Wisconsin	三类	1000	1300	密尔沃基地区为二类标准
怀俄明	Wyoming				

一般而言，可以把美国城市按照生活指数（不包括买车、外出旅行、电话和娱乐等额外消费）分为四级：

第 1 级指美国特大城市，如旧金山、纽约、费城、洛杉矶、波士顿、迈阿密、夏威夷、芝加哥、华盛顿首府等，其生活费为 USD1000~2000/月。

第 2 级指美国大城市，如匹兹堡、西雅图、达拉斯、亚特兰大、奥斯汀、底特律等，其生活费为 USD800~1000/月。

第 3 级指美国南部、中西部、东南部一些州，如德州、威斯康辛州、伊利诺伊州、密歇根州、犹他州、科罗拉多州、乔治亚州、弗吉尼亚州、北卡罗来纳州等，其生活费为 USD600~800/月。

第 4 级俄克拉荷马州、密苏里州、路易斯安那州、南卡罗来纳州等，其生活费为 USD450~600/月。

各位同学可以对照自己申请的学校所在地区，及目前的国家奖学金标准，就知道出国学习后大致的生活状况了。