

## 于狮城之地，探中医之现代传承与融合

### 2023 级中医学（5+3 一体化汇聚创新班）本科生

这个暑假，我怀着对生命科学的浓厚兴趣与对东西方文化交融的好奇，来到了兼具现代化与传统魅力的新加坡，开启了一段独特的暑期访学之旅。虽然我们未能进入南洋理工大学（NTU）的实验室，但在其生物科学学院的课程框架下，我们深入探讨了中医的深邃智慧，并亲身体验了新加坡公立中医医院的运营，这让我对传统医学在现代社会中的角色有了全新而深刻的认识。

此次访学的核心，是围绕“中医与现代科学”这一主题展开的系列课程。在南洋理工大学的课堂上，教授们并没有将中医简单地视为古老的遗产，而是引导我们以严谨、科学的视角去审视它。我们探讨了“阴阳平衡”与人体内稳态调控的潜在关联，分析了“气血津液”理论与现代生理学中循环、代谢系统的对应关系。这种跨文化的学术对话，打破了我以往将中医与现代医学完全对立的思维定式，让我初步认识到，二者在哲学层面和方法论上可以互为补充，共同构成更全面的生命健康观。

然而，最让我感到震撼和收获最大的部分，是前往新加坡两所公立中医医院的实地参观。这为我们课堂上的理论探讨提供了生动而坚实的现实注脚。

走进医院，首先颠覆我想象的是其高度现代化和规范化的管理。这里并非我想象中仅有传统药柜与针灸床的诊所，而是将现代医院的管理体系与中医特色诊疗完美融合的典范。我们看到了从预约、挂号、诊疗到配药的全程信息化系统，其严谨与高效丝毫不亚于西医院。在中药房，我们见识了如何将现代物流与仓储管理应用于数千种中药材，确保了药材质量的标准化与可追溯性。

更令我印象深刻的是，中医在这里展现出的强大社区服务能力与综合性疗效。我们了解到，医院的许多科室，如针灸科、推拿科和内科，不仅服务于华裔群体，也吸引了大量其他族裔的患者。医生们向我们介绍，他们运用针灸治疗疼痛、通过中药调理慢性病，取得了显著的临床效果，并积累了大量的病例数据。这让我真切地感受到，中医并非停留在书本上的理论，而是能够切实解决现代人健康问题的有效手段，其在慢性病管理、康复理疗和“治未病”方面的优势，正得到越来越广泛的认可。

这次访学，如同一座桥梁，连接起东方智慧与西方视角、古老传统与现代管理。新加坡这座城市的多元与包容，恰恰是这种融合精神的最佳体现。它让我明

白，中医的现代化之路，并非要将其改造成西医，而是要用科学的方法论和现代的管理手段，使其精髓得以更精准、更安全、更广泛地传承与发扬。

时光虽短，感悟却深。这次经历不仅拓宽了我的学术视野，更让我完成了一次思想上的升华。我深刻地认识到，作为新一代的青年学子，我们应当具备开放的胸怀和辩证的思维，既要勇于拥抱现代科技的尖端成果，也要善于从传统智慧中汲取养分。未来，无论是在科研道路还是人生旅程中，我都会带着这份对多元文化的尊重与对生命复杂性的敬畏，探索不息，前行不止。