

日本药科大学出访小结

2023 级中药学 本科生

作为一名中药学专业的学生，我非常荣幸能参与 2025 年 NPU 暑期项目 B，在东京及首都圈进行为期 14 天的访学交流。这次充实的经历，不仅拓宽了我的学术视野，也让我对日本在汉方药与现代药学结合方面的实践有了更深入的理解。

一、上课内容与学术安排

本次 PG-B 项目内容安排十分高效。我们参观了津村制药企业的工厂，学习了汉方药的历史，观摩了汉方药的生产流程，了解了日本在汉方药标准化、质量控制及药理研究方面的最新进展。还有一场关于“汉方药的现代化与国际化”的专题讲座，教授详细介绍了日本如何将传统汉方纳入现代医疗体系，并通过 GMP 认证、提取技术优化等方式提升药品的安全性与有效性。

我们还参与了小组研讨与实验观摩活动。我特别关注了“生药鉴定与色谱分析技术”环节，我仔细观察了他们的实验室与仪器设备，日方实验室的高精度仪器和标准化操作流程令我印象深刻。此外，我们还见到了很多熟悉的组方制作的制剂，日本常见的汉方制剂如“小柴胡汤”、“葛根汤”等，与我们中药中的方剂十分类似，而在过程中老师也特别强调了剂量精准与药材溯源的重要性。

二、心得体会

这次访学让我深切感受到日本在传统医药现代化方面的严谨与创新。他们不仅保留了汉方医学的理论基础，更通过科学实证推动其发展，这种“守正创新”的态度非常值得我们学习。尤其是在药材质量控制方面，日本建立了从种植、采收、加工到成品的全链条标准，其中大量原料来自于中国，中国的药材质量非常好，他们也确保了每一批药材都必须要有稳定性和疗效。

此外，日本药科大学的教学模式也给我很大启发。他们注重实践与理论结合，学生在实验室中接触的都是最前沿的设备与技术，这种教育方式极大地提升了学生的动手能力和科研素养。

三、文化体验与交流

除了学术内容，此次访学也让我初步体验了日本的文化与环境。东京这座城市的秩序感、细节控以及对传统的尊重，都让我感受到一种独特的文化氛围。在与日本学生的交流中，我也发现他们对中医药有着浓厚的兴趣，不少人都希望未来能到中国深入学习或合作研究。

四、反思与展望

回顾这次访学，我意识到自己在中药现代化与国际视野方面仍有很大提升空间。日本在汉方药领域的成功，不仅是技术的胜利，更是系统思维与标准建设的成果。未来，我希望在我们中国，我们能在中药质量控制、标准化研究等方面继续深耕，同时也希望中日医药交流更加频繁，推动更多合作项目的开展，相互学习共同进步。

虽然 PG-B 项目只有短短 14 天，但其所带来的启发与影响却是深远的。感谢 NPU 和学校给予我这次宝贵的机会，我将把所学所感转化为后续学习的动力，努力在中药学领域走得更远。